

Guide des risques manutention et mal de dos

Réf : GMMD



Descriptif : Guide présentant risques encourus par le dos lors de la manutention manuelle et règles à respecter

Points forts :

- Le livret de formation de référence.
- Présentation dynamique et illustrée
- Plus facile à lire et à retenir.

Format A5, illustrations couleur.

8 pages

Ce livret explique la prévention des maux de dos liés à la manutention manuelle au travers des sujet suivants :

- Accidents du travail
- Les gestes et postures liés au dos
- Le temps de sollicitation du dos et la répétition des gestes
- Comment soulever une charge
- Tous les gestes à connaître pour mémoire